

儿童铅中毒预防

Health Plan
of San Joaquin

Mountain Valley
Health Plan

铅中毒是完全可以预防的。

→ 与您的医生讨论如何以及何时进行铅筛查检测。

为什么铅中毒检测很重要？

→ 铅是一种剧毒金属，存在于土壤、食物和水中。并非每个血液中含铅的人都会出现明显的症状。即使血液中含有少量铅，也可能会造成危险。

谁出现铅中毒的风险最高？

→ 6个月大到6岁的儿童出现铅中毒的风险最高，因为他们经常将手放入口中。另外，这个年龄段的儿童大部分时间待在家里、日托中心或旧建筑物中。

在哪里可以找到铅？

→ 导致铅中毒的最常见方式是接触和摄入灰尘、污垢和旧油漆碎片。

铅中毒的常见来源



食物



饮用水



药物



玩具



土壤



灰尘



化妆品



首饰



进口产品



庭院和游乐场



1978 年之前建造的老房子上的油漆碎片



管道和焊料

铅接触可能会导致：



损害大脑和神经系统。



成长和发育缓慢。



引起听力和言语问题的学习和行为问题。

以下是保护您的孩子以免出现铅中毒的简单方法：

- 询问您的医生有关进行铅检测的信息。
- 教导您的孩子洗手，特别是在进食前。
- 定期清洁您的家和玩具。
- 如果您在含铅的环境中工作，确保回家后立即更换衣服并洗澡。

要了解有关检测您家中是否有铅接触情况的信息，请先致电当地卫生部门。



San Joaquin 县
209-468-2593



Stanislaus 县
209-558-8860



El Dorado 县
530-573-3165



Alpine 县
530-694-2235

常见问题

我如何确定我的孩子是否出现了铅中毒？

您的医生会询问您一些问题，以确定您的孩子是否有铅中毒风险。

有两种检测可以筛查铅中毒：



毛细管（刺血针） — 诊所就诊；这将检测血液中是否含有任何浓度的铅。



静脉血检测 — 这可以在初次进行，也可以在发现铅含量较高时作为后续检测进行。

我在哪里可以进行铅筛查检测？

首先与您孩子的医生交谈以进行筛查。然后，您的医生会转介您进行检测。

儿童是否有安全的铅含量？

儿童没有安全的铅含量。由于儿童的体型小并且大脑正在发育，因此他们面临的铅风险尤其高。铅接触几乎会影响身体的每个系统。

