

Medi-Cal for Kids & Teens

សវាបង្ការ និងព្យាបាលចាប់ពីពេលកើត
រហូតដល់អាយុ 21



សេវារបស់ Medi-Cal គឺ ឥតគិតថ្លៃ សម្រាប់កុមារ



រាល់ការថែទាំដែលកូនរបស់អ្នកត្រូវការគឺឥតគិតថ្លៃ

ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុង Medi-Cal កូនរបស់អ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់សេវាកម្ម និងជំនួយគាំទ្រដែលពួកគេត្រូវការដោយឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីមាន ឬទទួលបានសុខភាពល្អតាំងពីកំណើតដល់អាយុ 21 ឆ្នាំ។

នេះរួមបញ្ចូលទាំងការពិនិត្យសុខភាព ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ ការពិនិត្យសុខភាព និងការព្យាបាលបញ្ហាសុខភាពផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត និងផ្សេងៗ។

ចូរអានតារាងពេលវេលាពិនិត្យជំងឺខាងក្រោម

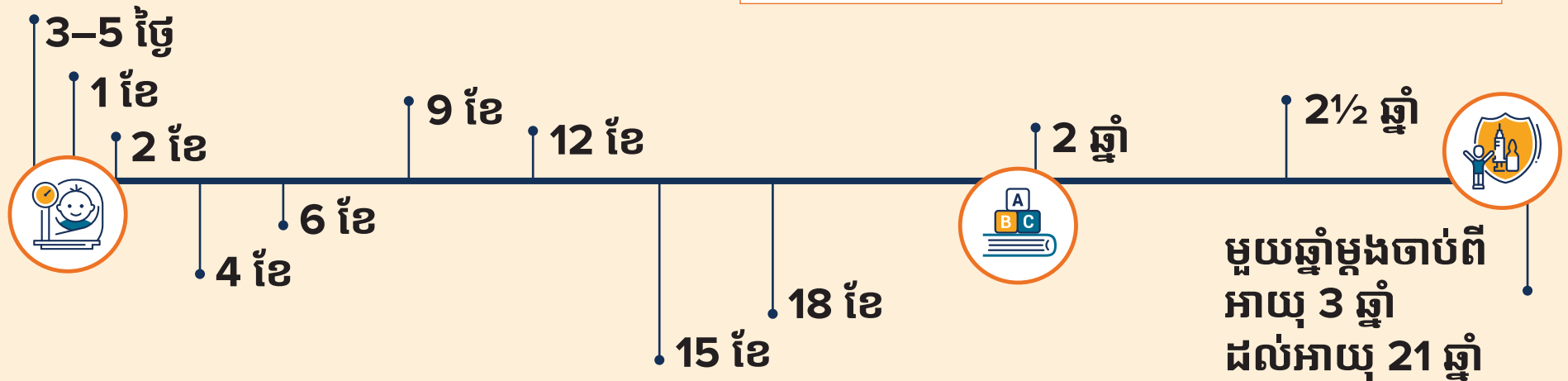
វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការនាំកូនរបស់អ្នកទៅពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំ ទោះបីជាកូនរបស់អ្នកមិនឈឺក៏ដោយ។ ការពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំអាចជួយឱ្យ កូនរបស់អ្នកមានសុខភាពល្អ។ ពួកគេអាចបង្ការបញ្ហាសុខភាព ហើយស្វែងរក និង ដោះស្រាយបញ្ហាទាំងនោះឱ្យបានទាន់ពេលវេលា។

អ្នកអាចធ្វើការណាត់ជួបនៅពេលណាក៏បាន ដើម្បីពិភាក្សាជាមួយនឹងវេជ្ជបណ្ឌិត ទោះបីជាកូនរបស់អ្នកទើបតែទទួលបានការពិនិត្យសុខភាពរួចក៏ដោយ។ ចូរអាន តារាងពេលវេលាពិនិត្យជំងឺខាងក្រោម។

កំណត់កាលវិភាគពិនិត្យសុខភាពនៅ ឬមុនអាយុទាំងនេះ



ទៅជួបពិនិត្យសុខភាពធ្មេញនៅរៀងរាល់
6 ខែម្តង ដោយចាប់ផ្តើមពី 12 ខែ



អ្នកអាចទទួលបានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរដោយ ឥតគិតថ្លៃ ទៅកាន់ការណាត់ជួបផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ



រៀបចំគម្រោងពិនិត្យសុខភាពរបស់អ្នក

ទូរសព្ទទៅគម្រោងថែទាំក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់អ្នក។
ឬទូរសព្ទទៅ ខ្សែទូរសព្ទជំនួយពីសមាជិករបស់ Medi-Cal តាមរយៈ
លេខ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)។

អ្នកអាចទទួលបានជំនួយដើម្បី៖

- ថ្លៃរកវេជ្ជបណ្ឌិត ឬរៀបចំការណាត់ជួប
- ទទួលបានការធ្វើដំណើរ ទៅ និងមកពីកន្លែងណាត់ជួបរបស់អ្នក ឬទៅ
ទទួលយកឱសថ បរិក្ខារវេជ្ជសាស្ត្រ និងសម្ភារផ្គត់ផ្គង់
- ស្នើសុំជំនួយផ្នែកភាសា នៅកន្លែងណាត់ជួបរបស់អ្នក
- ស្នើសុំសេវាបកប្រែផ្ទាល់មាត់

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការខិត្តបណ្ណនេះ ឬសម្ភារ Medi-Cal ផ្សេងទៀត នៅក្នុង
ទម្រង់ជំនួស ដូចជាពុម្ពអក្សរធំ ទម្រង់អូឌីយ៉ូ ស៊ីឌី ឬអក្សរស្ទាប សម្រាប់
ជនពិការ ចូរទូរសព្ទទៅលេខ **1-833-284-0040** ។

Medi-Cal សម្រាប់កុមារ និងក្មេងជំនង់រ៉ាប់រង លើសេវាកម្មដើម្បីគ្រប់គ្រង និងព្យាបាលបញ្ហា សុខភាព

ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរកឃើញកង្វល់អំពីសុខភាពផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត ឬឆ្មេញ
ដែលត្រូវការការព្យាបាល ឬការគ្រប់គ្រង នោះ Medi-Cal ត្រូវតែផ្តល់ និង
រ៉ាប់រងលើការថែទាំដែលចាំបាច់។

ការថែទាំដែលរ៉ាប់រងដោយ Medi-Cal សម្រាប់កុមារ និងក្មេងជំនង់៖

- សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវកាយ រួមបញ្ចូលការថែទាំបឋម និងការជួបពិនិត្យជាមួយ
អ្នកឯកទេស
- សេវាព្យាបាលសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការញៀនគ្រឿងញៀន ឬគ្រឿងស្រវឹង រួម
ទាំងការព្យាបាល
- សេវាពិនិត្យ និងតាមដានសុខភាពឆ្មេញ
- សេវាសុខភាពភ្នែក រួមបញ្ចូលទាំងវ៉ែនតា
- សេវាសុខភាពត្រចៀក
- ការធ្វើតេស្ត និងការព្យាបាលជំងឺ COVID-19
- បរិក្ខារវេជ្ជសាស្ត្រ និងសម្ភារផ្គត់ផ្គង់ រួមទាំងបរិក្ខារវេជ្ជ សាស្ត្រប្រើបានយូរ
- ការប្រើប្រាស់ឱសថ
- ការធ្វើតេស្តនៅមន្ទីរពិសោធន៍ រួមទាំងការធ្វើតេស្តឈាម ដើម្បីពិនិត្យមើល
កម្រិតសំណ កំណើន និងការថែទាំតាមដានដែលចាំបាច់
- សេវាកម្មព្យាបាលដោយចលនា ដោយការប្រកបកិច្ចការ និងដោយសំដី
- សេវាសុខភាពតាមផ្ទះ រួមទាំងការថែទាំ
ដោយគិលានុបដ្ឋាយិកា
- ការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងនៅគេហដ្ឋាន
- រាល់សេវាកម្មដែលចាំបាច់ផ្សេងទៀត
ដូចដែលអ្នកផ្តល់សេវា រាបស់ កូនអ្នកកំណត់



តើមានអ្វីកើតឡើង នៅអំឡុងពេល ពិនិត្យសុខភាពកូនរបស់អ្នក?



អ្នកផ្តល់សេវាកូនរបស់អ្នកនឹង៖

- ធ្វើការពិនិត្យសុខភាពរាងកាយ
- សួរនាំអំពីប្រវត្តិសុខភាពនៃគ្រួសាររបស់អ្នក
- ផ្តល់ការចាក់ថ្នាំដែលមានការណែនាំ នៅពេលចាំបាច់
- ពិភាក្សាអំពីសុខភាពធ្មេញ ហើយនៅពេលចាំបាច់ ផ្តល់ជូនការវ៉ានីស ដោយសារធាតុភ្លុយអរ និងការបន្ថែមសារធាតុភ្លុយអរដល់កូនរបស់អ្នក ក៏ដូចជាជួយស្វែងរកពេទ្យធ្មេញផងដែរ។
- ពិនិត្យមើលសុខភាពត្រចៀក និងភ្នែករបស់កូនអ្នក
- ពិភាក្សាអំពីប្រធានបទសុខភាពសំខាន់ៗដូចជា ការអភិវឌ្ឍ អាកប្បកិរិយា សុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់អ្នក និងកូនរបស់អ្នក អាហារូបត្ថម្ភ ការគេង សុវត្ថិភាព និងការការពារស្បែកពីកម្ដៅថ្ងៃ

អ្នកផ្តល់សេវារបស់កូនអ្នកនឹងពិនិត្យមើល៖

- ចំណុចសំខាន់នៃការអភិវឌ្ឍ
- ការពុលសារធាតុសំណ
- ភាពស្លេកស្លាំង ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- ជំងឺអូទីស្សឹម
- ការពិនិត្យរកមើលជំងឺបាក់ទឹកចិត្ត នៅក្នុងម្តាយដែលទើបសម្រាលកូន
- ជំងឺថប់បារម្ភ
- ជំងឺរបេង (TB) ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- កូលេស្តេរ៉ូល ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- បញ្ហាសុខភាព ឬកង្វល់ផ្សេងទៀតដែលអ្នកមាន

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬ ចង់ស្វែងយល់បន្ថែម

គម្រោងថែទាំក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់ Medi-Cal របស់អ្នក

លេខទូរសព្ទមាននៅលើបណ្ណសម្គាល់នៃគម្រោងរបស់អ្នក និងគេហទំព័រនៃគម្រោង របស់អ្នក ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.dhcs.ca.gov/mmchpd

ខ្សែទូរសព្ទជំនួយពីសមាជិករបស់ Medi-Cal

ទូរសព្ទទៅលេខ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)

ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

សុខភាពធ្មេញរបស់ Medi-Cal

ទូរសព្ទទៅ Smile, California តាមរយៈលេខ **1-800-322-6384**

(TTY 1-800-735-2922)

ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ smilecalifornia.org ឬ www.dhcs.ca.gov/MCP

សុខភាពផ្លូវចិត្តឯកទេស

ទូរសព្ទទៅលេខ **1-888-452-8609** ដើម្បីសួរនាំអំពីសេវាកម្មសម្រាប់ស្ថានភាព សុខភាពផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ ចូរទាក់ទងគម្រោងសុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំខោនធីរបស់អ្នក តាមរយៈគេហទំព័រ www.dhcs.ca.gov/CMHP

ការប្រើប្រាស់គ្រឿងស្រវឹង ឬសារធាតុញៀន

ទូរសព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលធនធានផ្នែកប្រើប្រាស់សារធាតុនៃក្រសួងសេវាថែទាំ សុខភាព (DHCS) 24/7 តាមរយៈលេខ **1-800-879-2772**

ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

ជំនួយពេលមានវិបត្តិ

ទូរសព្ទទៅបណ្តាញ ខ្សែទូរសព្ទសង្គ្រោះពេលមានវិបត្តិ និងអត្តឃាត តាមលេខ **988**

ការប្រើក្បាសុខភាពផ្លូវចិត្ត/ការគាំទ្រដោយការបង្កើតហាត់

ទូរសព្ទ ឬផ្ញើសារទៅ **1-833-317-HOPE** (4673) ឬទៅកាន់គេហទំព័រ

www.calhope.org

ដឹងអំពីសិទ្ធិ និងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នក

ទូរសព្ទទៅលេខ **1-888-452-8609**



www.dhcs.ca.gov/kidsandteens