



7-10 岁儿童的保健体检

保健体检有助于确保您的孩子以与其发育阶段相适应的进度健康成长。您还可以在保健体检时与孩子的医生交谈，咨询任何问题或疑虑。



保健体检中的检查项目包括：



常规检查

- 整体健康
- 牙齿、视力、听力
- 精神健康



疫苗

儿童可能在不同的年龄需要不同的疫苗。



咨询

有关里程碑和安全的咨询

请访问 www.cdc.gov/vaccines/schedules 查看推荐的疫苗图表。

7-10 岁:重大里程碑

7 到 10 岁期间,孩子的生活会发生一系列转变。身体、社交和心理技能迅速发展。如果孩子感觉良好,就能为自己做出更明智的选择。

您还可能会开始注意到以下变化:

- 变得更加自信和独立。
- 花更多的时间来关注自己的外表,比如衣服和头发。
- 学会通过更多的方式来描述自己的想法和感受。

不良童年经历 (ACE) 与健康

健康始于希望。为了支持您和您的家人,您的医生可能会询问有关不良童年经历的问题。通过这次交谈可以打开求助之门。

以下是一些不良童年经历的示例:

- 分居或离婚。
- 家庭成员被捕入狱。
- 家庭暴力。
- 虐待或忽视。

此项筛检适用于儿童和成人。如需了解更多信息,请访问 www.acesaware.org

重要资源

HPSJ/MVHP 客户服务热线:

1-888-936-7526, TTY 711



进一步了解保健体检:

www.hpsj.com/well-visit

HealthReach 24/7 护士咨询热线:

1-800-655-8294



行为健康服务

1-888-581-7526

www.hpsj.com/bhs