



Visitas de bienestar para niños de 7 a 10 años

Las visitas de bienestar ayudan a garantizar que su hijo está creciendo al ritmo correcto. También le permiten hablar con el doctor para plantearle preguntas o inquietudes.



Los exámenes de las visitas de bienestar incluyen:



Exámenes médicos de rutina

- Salud general
- Exámenes dentales, de visión, y de audición
- Salud mental



Vacunas

- Virus del papiloma humano (VPH)



Asesoramiento

Consejos en cuanto a logros y seguridad

Visita www.cdc.gov/vaccines/schedules para ver la tabla de vacunas recomendadas.

De 7 a 10 años: hitos más importantes

Son muchos los cambios que ocurren en la vida de su hijo entre los 7 y 10 años. Las habilidades físicas, sociales y mentales se desarrollan rápidamente. Los niños que se sienten bien toman mejores decisiones por sí mismos.

También puede comenzar a notar estos cambios:

- Crecen más confiados e independientes.
- Se ocupan más por su apariencia, como la vestimenta y el cabello.
- Aprenden otras formas de describir sus pensamientos y sentimientos.

Experiencias infantiles adversas (ACE) y salud

La salud comienza con la esperanza. Para apoyarlos a ti y a tu familia, el doctor puede hacerte preguntas sobre experiencias infantiles adversas. Hablar de estos temas te abrirá las puertas para recibir ayuda.

Estos son algunos ejemplos que se consideran experiencias infantiles adversas:

- Separación o divorcio.
- Miembro de la familia en prisión.
- Violencia doméstica.
- Abuso o negligencia.

Este examen es para niños y adultos. Obtén más información en www.acesaware.org

Recursos importantes

Servicio al Cliente de HPSJ/MVHP
1-888-936-7526, TTY 711

Línea de enfermería HealthReach
(24 horas del día, 7 días de la semana)
1-800-655-8294



Obtenga más información
sobre visitas de bienestar:
www.hpsj.com/well-visit



Servicios de salud del comportamiento
1-888-581-7526
www.hpsj.com/bhs