



青少年和年轻人的 保健体检

保健体检有助于确保您以与自身发育阶段相适应的进度健康成长。您还可以在保健体检时向医生咨询有关您身体状况的问题。



保健体检中的检查项目包括：



常规检查

- 整体健康
- 牙齿、视力、听力
- 精神健康



疫苗

- 人类乳头瘤病毒 (HPV)



咨询

有关里程碑和安全的咨询

请访问 www.cdc.gov/vaccines/schedules 查看推荐的疫苗图表。

11-21 岁:重大里程碑

这段时间内会发生许多身体、精神、情感和社交变化。随着青春期的开始,荷尔蒙会发生变化。这个阶段令人激动,许多事情都在发生。要对自己有耐心,获取所需工具,健康成长,赢取成功!

您还可能会开始注意到以下变化:

- 在身体形象、外表和衣着方面更具独立性。
- 享受更多与家人和朋友相处的时间。
- 能够通过讲话、艺术手法或其他兴趣表达自己。

不良童年经历 (ACE) 与健康

健康始于希望。为了支持您和您的家人,您的医生可能会询问有关不良童年经历的问题。通过这次交谈可以打开求助之门。

以下是一些不良童年经历的示例:

- 分居或离婚。
- 家庭成员被捕入狱。
- 家庭暴力。
- 虐待或忽视。

此项筛检适用于儿童和成人。如需了解更多信息,请访问 www.acesaware.org

重要资源

HPSJ/MVHP 客户服务热线:

1-888-936-7526, TTY 711



进一步了解保健体检:

www.hpsj.com/well-visit

HealthReach 24/7 护士咨询热线:

1-800-655-8294



行为健康服务

1-888-581-7526

www.hpsj.com/bhs