



Me + My Baby

Health Plan
of San Joaquin

Mountain Valley
Health Plan

Vacunas durante el embarazo

¿Sabía usted?

Con su bebé, usted comparte más que solo alimento. ¡Comparte su inmunidad! Esto significa que las vacunas que reciba durante el embarazo pueden proteger al bebé en desarrollo durante sus primeros meses de vida.



¿Cuáles son las dos vacunas importantes?

Vacuna Tdap

- Proteje contra la tos ferina.
- Consúltelo a su doctor sobre la vacuna Tdap del tercer trimestre.
- Debe recibir una vacuna Tdap en el tercer trimestre de cada embarazo.

Vacuna contra la gripe

- La gripe puede causar complicaciones graves durante el embarazo.
- Si su bebé nacerá durante la época de gripe (de octubre a mayo), reciba la vacuna contra la gripe para ayudar a que el bebé esté protegido cuando nazca.

¿Tiene planeado viajar?

-  Si piensa viajar fuera de los Estados Unidos, pregúntele a su doctor qué vacunas debe aplicarse antes del viaje.

Inscríbese hoy mismo en el programa Me + My Baby!

Visite www.hpsj.com/prenatal o llame al Servicio al Cliente al **1-888-936-PLAN (7526) TTY 711**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.