



了解有关乳腺癌的事实



美国预防服务工作小组建议年龄为 50-74 岁的具有乳腺/胸腔组织的人士每两年进行一次乳房 X 光检查。如果您有乳腺癌家族史, 请向您的医生咨询何时开始检测。如果您未满 50 岁, 请与您的医生讨论何时以及多久进行一次乳房 X 光检查。乳房 X 光检查可能会让人感到不舒服, 但您在片刻感到的轻微压力要比乳腺癌导致的终生疼痛好得多。

谬论	事实
✗ 只有女性会患上乳腺癌。	✓ 任何人都可能患上乳腺癌。
✗ 我的胸部/乳房较小, 不需要进行乳房 X 光检查。	✓ 癌细胞可以扩散到任何尺寸的乳房/胸部。每个人一生中有八分之一的几率患上乳腺癌。
✗ 只有某些族群会患上乳腺癌。	✓ 无论是哪个族群, 任何人都可能患上乳腺癌。
✗ 由于我没有乳腺癌家族史, 因此我不会患上乳腺癌。	✓ 无论有无家族史, 任何人都可能患上乳腺癌。
✗ 我的年龄决定了我患上乳腺癌的几率。	✓ 年龄并不能决定您何时患上乳腺癌, 但某些年龄段的风险较高。
✗ 除非我感到有肿块, 否则我不需要进行乳房 X 光检查。	✓ 不要等到出现肿块才进行乳房 X 光检查。75% 的乳腺癌患者没有任何体征, 例如肿块。
✗ 乳房 X 光检查会引发癌症。	✓ 这项检测使用的辐射剂量非常小。它用于及早发现乳腺癌。



留些时间给自己。

如果您有残疾, 您可以要求在进行筛查时获得特殊协助。
如果您在就诊时需要口译服务, 请致电我们的客户服务部。

www.hpsj.com/health

1-888-936-PLAN (7526) TTY 711 | 上午 8:00 – 下午 5:00

Health Plan
of San Joaquin



Mountain Valley
Health Plan