



Obtenga información sobre el cáncer de seno o pecho



El Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda que las personas con tejido mamario de entre 50 y 74 años se hagan una mamografía cada dos años. Si en su familia hay antecedentes de cáncer de seno o pecho, hable con su doctor para saber cuándo comenzar a hacérsela. Si tiene menos de 50 años, hable con su doctor para saber cuándo debe hacerse una mamografía y con qué frecuencia. Una mamografía puede ser incómoda, pero la leve presión que puede sentir durante unos minutos es mejor que el dolor de por vida que puede causar el cáncer de seno o pecho.

MITO	REALIDAD
✗ Solo las mujeres pueden contraer cáncer de seno o pecho.	✓ Cualquier persona puede contraer cáncer de seno o pecho.
✗ Tengo el pecho o los senos pequeños y no necesito una mamografía.	✓ Las células cancerosas pueden propagarse por pechos o senos de cualquier tamaño. Una persona tiene una probabilidad de 1 en 8 de contraer cáncer de seno o pecho durante su vida.
✗ Solo algunos grupos étnicos pueden contraer cáncer de seno o pecho.	✓ Cualquier persona puede tener cáncer de seno o pecho, sin importar su grupo étnico.
✗ Como no tengo antecedentes familiares de cáncer de seno o pecho, no voy a contraer la enfermedad.	✓ Todas las personas pueden contraer cáncer de seno o pecho, ya sea que tengan antecedentes familiares o no.
✗ Mi edad determina mis posibilidades de contraer cáncer de seno o pecho.	✓ La edad no determina cuándo se contrae cáncer de seno o pecho, aunque el riesgo es más alto a una determinada edad.
✗ No necesito una mamografía a menos que me palpe un bulto.	✓ No espere hasta tener un bulto para hacerse una mamografía. El 75 % de las personas que tienen cáncer de seno o pecho no muestran señales como los bultos.
✗ Las mamografías causan cáncer.	✓ Esta prueba utiliza dosis muy pequeñas de radiación. Se usa para detectar el cáncer de seno en sus primeras fases.



Dedíquese tiempo.

Si tiene una discapacidad, puede pedir las adaptaciones necesarias para hacerse la prueba de detección. Si necesita servicios de intérprete durante la visita, llame al Departamento de Servicio al Cliente.

www.hpsj.com/health

1-888-936-PLAN (7526) TTY 711 | 8:00 a. m.–5:00 p. m.

Health Plan
of San Joaquin



Mountain Valley
Health Plan