

您应该接受的筛查

人类乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗 – 9 至 45 岁之间的任何人都应该向医生咨询有关 HPV 疫苗的信息。

21

21 岁时的宫颈癌筛查: 每 3 年进行一次巴氏涂片检查。
衣原体: 如果处于性活跃状态, 则在 24 岁之前每年进行一次检测, 之后根据风险因素进行检测。

40

40 岁时的乳腺癌筛查: 与您的医生讨论您应该何时以及多久进行一次乳房 X 光检查。

50

50 岁时的乳腺癌筛查: 您应该开始每隔一年进行一次乳房 X 光检查, 直到 74 岁。
50 岁时的结直肠癌筛查: 最常见的筛查是粪便检测和结肠镜检查。有结直肠癌家族史的人可能需要更早开始筛查。

55

55 岁时的肺癌筛查: 肺癌是少数可以预防的癌症之一。具体请咨询医生。

65

65 岁时的筛查: 如果您定期接受筛查并且巴氏涂片检查结果正常, 请继续与您的医生讨论哪种筛查最适合您。

如果您吸烟, 请向您的医生询问可帮助您戒烟的选项。如果您不吸烟, 请不要开始吸烟, 并避免吸入其他人的二手烟。

来源: 美国癌症协会、美国疾病控制与预防中心。



您想了解更多信息吗?



www.hpsj.com/health
1-888-936-PLAN (7526) TTY 711

您在完成筛查后可能有资格获得奖励。
如需了解更多信息, 请访问
www.hpsj.com/myrewards.



致电 HealthReach
1-800-655-8294

免费的全天候电话服务, 可与护士或医生交谈以获取健康建议。您还可以致电收听包含超过 330 个健康主题的音频健康图书馆!

请拨打以下代码来了解相应主题:

- 乳房 X 光检查: 1107
- 女性癌症: 1120
- HE 语音信箱: 209-942-6356

在社交媒体上关注我们



Health Plan
of San Joaquin

Mountain Valley
Health Plan



接受乳房 X 光检查

年满
40岁意味着您需要与
您的医生讨论进行乳房 X
光检查。



乳房 X 光检查有哪些好处？

1. 早期发现乳腺癌可能会挽救您的生命。
2. 节省为解决癌症相关问题所花费的时间和金钱。
3. 让您和您的亲人感到安心。

我们了解乳房 X 光检查可能会让人感到不舒服，但您在片刻感到的轻微压力要比乳腺癌导致的终生疼痛好得多。

您是否接受过乳房 X 光检查？

进行乳房 X 光检查可以帮助您及早发现问题。请致电您的医生开始接受检查。

什么是乳房 X 光检查？

- 乳房 X 光检查也称为乳腺癌筛查。
- 乳房 X 光检查是乳房的 X 光检查，用于检查乳房是否患有癌症。这项检测可以发现您或您的医生感觉不到的极小肿瘤。
- 在出现癌症迹象前，通过乳房 X 光检查可以查看具有乳腺组织的人是否有乳腺癌细胞。

我为什么应该进行乳房 X 光检查？

具有乳腺组织的人有八分之一的几率患上乳腺癌。

我应该在多少岁时进行乳房 X 光检查？

- 年龄在 40 到 49 岁之间具有乳腺组织的人应与医生讨论何时以及多久进行一次乳房 X 光检查。
- 年龄在 50 到 74 岁之间具有乳腺组织的人应该每两年进行一次乳房 X 光检查。
- 如果您有乳腺癌家族史，请在年满 40 岁之前开始咨询您的医生，了解您何时适合进行筛查。

