

**Clases de educación sobre la salud para el condado**

<b>Programa/agencia</b>	<b>Nombre de la clase</b>	<b>Tema</b>	<b>Idiomas ofrecidos</b>	<b>Lugar</b>
<b>Programa Women, Infants and Children (WIC)</b>	Nutrición	Nutrición, amamantamiento, etc.	Inglés, español y otros idiomas a pedido	<a href="#">Ceres, Modesto,</a> <a href="#">Oakdale,</a> <a href="#">Patterson,</a> <a href="#">Turlock,</a> <a href="#">Waterford</a>
<b>Haven Women's Center</b>	¡Los adolescentes cuentan!	Programa para que los jóvenes de 12 a 17 años encuentren apoyo y recursos después de sufrir violencia doméstica	Inglés	
<b>Haven Women's Center</b>	¡Los niños cuentan!	Programa para que los niños de 5 a 11 años encuentren apoyo y recursos después de sufrir violencia doméstica	Inglés	
<b>Haven Women's Center</b>	Grupos de apoyo	Educación sobre cómo entender el comportamiento abusivo y la recuperación de sobrevivientes de abuso doméstico y sexual	Inglés y español	Reuniones por Zoom (no se requiere programar una cita). Llame para recibir el enlace de la reunión
<b>Coalición Safe Kids</b>	Seguridad de los pasajeros en el automóvil	Seguridad de los pasajeros en el automóvil, en las bicicletas y en el agua	Inglés y español	Doctor's Medical Center de Modesto, 1400 Florida Ave., Modesto, CA 95350

<b>Red de apoyo a la familia de Oak Valley</b>	Familias Unidas, Promotoras, Kid-N-Around, 1 2 3 Learn with me y muchos más	Educación y grupos de apoyo para padres y madres, asiento de seguridad para el automóvil y salud mental en la comunidad latina	Múltiples	Llame para obtener más información
<b>Centros de recursos familiares de First 5 Stanislaus</b>	Planet Baby	Apoyo para embarazadas durante el primer año del bebé mediante educación y habilidades para la crianza	Inglés	Actualmente de forma virtual por Zoom
<b>Doctors Medical Center de Modesto</b>	Cómo detener el sangrado	Reconocer los casos de sangrado que pueden poner en peligro la vida y cómo responder ante ellos	Inglés	Aula del sótano, 1400 Florida Avenue Modesto, CA 95355
<b>Doctors Medical Center de Modesto</b>	Curso de amamantamiento	Adquiera habilidades e información sobre la lactancia materna de parte de un especialista en lactancia certificado	Inglés y español	Aula del sótano, 1441 Florida Avenue Modesto, CA 95352
<b>Sutter Health</b>	Clase virtual de amaman	Ayuda a los futuros pa	Inglés, mandarín y e	Virtual
<b>Sutter Health</b>	Fortalecimiento con pes	Aprenda técnicas gene	Inglés	Virtual por Zoo
<b>Sutter Health</b>	Biblioteca de salud	Seminarios web, clase virtual de amamantamiento y más	Inglés	600 Coffee Road, primer piso, Modesto, CA 95355
<b>Biblioteca del condado de Stanislaus</b>	Story time, Read to Me Kits, Traveling Tales, 1000 books before kindergarten	Programas de lectura para niños	Inglés y español	Bibliotecas para la comunidad en todo el condado







<b>lo de Stanislaus</b>		
<b>Fechas/horarios</b>	<b>Contacto</b>	<b>Sitio web</b>
Varios horarios disponibles Mayormente de forma virtual	Llame al 209-558-7377. Envíe un mensaje de texto al 888-413-8165. Línea de ayuda para el amamantamiento: 209-525-4838.	<a href="http://www.schsa.org/publichealth/programs/wic/">http://www.schsa.org/publichealth/programs/wic/</a>
Programa de 8 semanas. Llame para obtener más información	(209) 524-4331	<a href="https://www.havenstan.org/support-groups">https://www.havenstan.org/support-groups</a>
Programa de 8 semanas. Llame para obtener más información	(209) 524-4331	<a href="https://www.havenstan.org/support-groups">https://www.havenstan.org/support-groups</a>
En inglés: martes, 10:00 a. m.-12:00 p. m.; miércoles, 5:00 p. m.-7:00 p. m.; jueves, 12:00 p. m.-2:00 p. m. En español: martes, 5 p. m.-7 p. m.	209-524-4331	<a href="https://www.havenstan.org/support-groups">https://www.havenstan.org/support-groups</a>
Último miércoles y jueves del mes, 8:00 a. m.-12:00 p. m. Se requiere programar una cita	Rene Lepard; (209) 342-3459; rena.lepard@tenethhealth.com.	<a href="https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-stanislaus-county">https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-stanislaus-county</a>

Llame para obtener más información	(209) 847 5121	<a href="https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/">https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/</a>
Segundo y cuarto jueves de cada mes	(209) 857-0555.	<a href="http://www.first5stan.org/frc.shtm">http://www.first5stan.org/frc.shtm</a>
Visite el sitio web o llame para obtener más información	(209) 578 1211.	<a href="https://www.stopthebleed.org/training#public">https://www.stopthebleed.org/training#public</a>
Visite el sitio web o llame para obtener más información	(209) 578 1211.	<a href="https://www.dmc-modesto.com/events#2384">https://www.dmc-modesto.com/events#2384</a>
Varias fechas, consulte	650-853-2935	<a href="https://www.sutterhealth.org/sgmf/classes-events/series/-a-breastfeeding-eclass-">org/sgmf/classes-events/series/-a-breastfeeding-eclass-</a>
Varias fechas, registre	(650) 853-2935	<a href="https://www.sutterhealth.org/sgmf/classes-events/series/beginners-body-weight-strengthening-i-via-zoom-">org/sgmf/classes-events/series/beginners-body-weight-strengthening-i-via-zoom-</a>
Visite el sitio web o llame para obtener más información	209-523-0732; mainlibrary@sutterhealth.org.	<a href="https://www.sutterhealth.org/sgmf/health/main-library-sgmf">https://www.sutterhealth.org/sgmf/health/main-library-sgmf</a>
Llame para obtener más	209-558-7810; childrens@stanlibrary.org.	<a href="https://www.stanislauslibrary.org/tk_kids_early.shtm">https://www.stanislauslibrary.org/tk_kids_early.shtm</a>





