

Clases de educación sobre la salud para el condado

Programa/agencia	Nombre de la clase	Tema	Idiomas ofrecidos	Lugar
Programa Women, Infants and Children (WIC)	Nutrición	Nutrición, amamantamiento, etc.	Inglés, español y otros idiomas a pedido	Ceres, Modesto, Oakdale, Patterson, Turlock, Waterford
Haven Women's Center	¡Los adolescentes cuentan!	Programa para que los jóvenes de 12 a 17 años encuentren apoyo y recursos después de sufrir violencia doméstica	Inglés	
Haven Women's Center	¡Los niños cuentan!	Programa para que los niños de 5 a 11 años encuentren apoyo y recursos después de sufrir violencia doméstica	Inglés	
Haven Women's Center	Grupos de apoyo	Educación sobre cómo entender el comportamiento abusivo y la recuperación de sobrevivientes de abuso doméstico y sexual	Inglés y español	Reuniones por Zoom (no se requiere programar una cita). Llame para recibir el enlace de la reunión
Coalición Safe Kids	Seguridad de los pasajeros en el automóvil	Seguridad de los pasajeros en el automóvil, en las bicicletas y en el agua	Inglés y español	Doctor's Medical Center de Modesto, 1400 Florida Ave., Modesto, CA 95350

Red de apoyo a la familia de Oak Valley	Familias Unidas, Promotoras, Kid-N-Around, 1 2 3 Learn with me y muchos más	Educación y grupos de apoyo para padres y madres, asiento de seguridad para el automóvil y salud mental en la comunidad latina	Múltiples	Llame para obtener más información
Centros de recursos familiares de First 5 Stanislaus	Planet Baby	Apoyo para embarazadas durante el primer año del bebé mediante educación y habilidades para la crianza	Inglés	Actualmente de forma virtual por Zoom
Doctors Medical Center de Modesto	Cómo detener el sangrado	Reconocer los casos de sangrado que pueden poner en peligro la vida y cómo responder ante ellos	Inglés	Aula del sótano, 1400 Florida Avenue Modesto, CA 95355
Doctors Medical Center de Modesto	Curso de amamantamiento	Adquiera habilidades e información sobre la lactancia materna de parte de un especialista en lactancia certificado	Inglés y español	Aula del sótano, 1441 Florida Avenue Modesto, CA 95352
Sutter Health	Clase virtual de amaman	Ayuda a los futuros pa	Inglés, mandarín y e	Virtual
Sutter Health	Fortalecimiento con pes	Aprenda técnicas gene	Inglés	Virtual por Zoo
Sutter Health	Biblioteca de salud	Seminarios web, clase virtual de amamantamiento y más	Inglés	600 Coffee Road, primer piso, Modesto, CA 95355
Biblioteca del condado de Stanislaus	Story time, Read to Me Kits, Traveling Tales, 1000 books before kindergarten	Programas de lectura para niños	Inglés y español	Bibliotecas para la comunidad en todo el condado

lo de Stanislaus		
Fechas/horarios	Contacto	Sitio web
Varios horarios disponibles Mayormente de forma virtual	Llame al 209-558-7377. Envíe un mensaje de texto al 888-413-8165. Línea de ayuda para el amamantamiento: 209-525-4838.	http://www.schsa.org/publichealth/programs/wic/
Programa de 8 semanas. Llame para obtener más información	(209) 524-4331	https://www.havenstan.org/support-groups
Programa de 8 semanas. Llame para obtener más información	(209) 524-4331	https://www.havenstan.org/support-groups
En inglés: martes, 10:00 a. m.-12:00 p. m.; miércoles, 5:00 p. m.-7:00 p. m.; jueves, 12:00 p. m.-2:00 p. m. En español: martes, 5 p. m.-7 p. m.	209-524-4331	https://www.havenstan.org/support-groups
Último miércoles y jueves del mes, 8:00 a. m.-12:00 p. m. Se requiere programar una cita	Rene Lepard; (209) 342-3459; rena.lepard@tenethhealth.com.	https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-stanislaus-county

Llame para obtener más información	(209) 847 5121	https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/
Segundo y cuarto jueves de cada mes	(209) 857-0555.	http://www.first5stan.org/frc.shtm
Visite el sitio web o llame para obtener más información	(209) 578 1211.	https://www.stopthebleed.org/training#public
Visite el sitio web o llame para obtener más información	(209) 578 1211.	https://www.dmc-modesto.com/events#2384
Varias fechas, consulte	650-853-2935	org/sgmf/classes-events/series/-a-breastfeeding-eclass-
Varias fechas, registre	(650) 853-2935	org/sgmf/classes-events/series/beginners-body-weight-strengthening-i-via-zoom-
Visite el sitio web o llame para obtener más información	209-523-0732; mainolibrary@sutterhealth.org.	https://www.sutterhealth.org/sgmf/health/mainolibrary-sgmf
Llame para obtener más	209-558-7810; childrens@stanlibrary.org.	https://www.stanislauslibrary.org/tk_kids_early.shtm

