

Stanislaus 县健康教育课程							
项目/机构	课程名称	主题	提供的语言	地点	日期/时间	联系方式	网址
妇女、婴儿和儿童 (WIC) 计划	营养	营养、母乳喂养等。	英语、西班牙语，其他语言可按需提供。	Ceres、Modesto、Oakdale、Paterson、Turlock、Watherford	多个可选时间。大部分线上	致电 209.558.7377 短信 888.413.8165 母乳喂养帮助热线 209.525.4838	http://www.schsa.org/publichealth/programs/wic/
Haven 妇女中心	青少年很重要！	为 12-17 岁的青少年提供的青年计划，帮助在经历家庭暴力后寻求支持和资源	英语	-	8 周计划。请致电以了解详情	(209) 524-4331	https://www.havenstan.org/support-groups
Haven 妇女中心	孩子们很重要！	为 5-11 岁的青少年提供的青年计划，帮助在经历家庭暴力后寻求支持和资源	英语	-	8 周计划。请致电以了解详情	(209) 524-4331	https://www.havenstan.org/support-groups
Haven 妇女中心	支持小组	为家庭虐待和性虐待受害者提供虐待行为相关知识 and 治疗的教育	英语、西班牙语	Zoom 会议，不需要预约。请致电以取得会议链接	英语：星期一至五上午 10 点至中午 12 点；星期三下午 5-7 点；星期四中午 12 点至 2 点；西班牙语：星期二下午 5-7 点	209-524-4331	https://www.havenstan.org/support-groups

儿童安全联盟 (Safe Kids Coalition)	汽车乘客安全	汽车乘客安全、 自行车和水上安全	英语、西班牙语	Doctor's Medical Center Modesto, 1400 Florida Ave., Modesto, CA 95350	每月最后一个 周三和周四上 午 8 点至下午 12 点。需要预约	Rene Lepard (209) 342-3459 rena.leopard@ten ethealth.com	https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-stanislaus-county
Oak Valley - 家庭支持网络	Familias Unidas, Promotoras, Kid- N-Around, 1-2-3 跟我学以及更多	拉美社区的家长 教育和支持团体 、汽车座椅安全 、心理健康	多语言	请致电以了解详 情	请致电以了解详 情	(209) 847-5121	https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/
First 5 Stanislaus 家庭资源中心	星球宝贝 (Planet Baby)	为怀孕至一岁儿 童的父母提供 教育和育儿技 能支持	英语	目前通过 Zoom 线上提供	每月第二个和 第四个周四	(209)857-0555	http://www.first5stan.org/frc.shtm
Modesto 医生医疗中心	止血	识别危及生命的 出血情况以及 如何应对	英语	地下室教室 1400 Florida Avenue Modesto, CA 95355	访问网页或致电 了解更多信息	(209) 578-1211	https://www.stopthebleed.org/training#public
Modesto 医生医疗中心	母乳喂养课程	向经过认证的哺 乳专家学习, 了 解有关母乳喂 养的技能 and 信 息	英语和西班牙语	NICU 教室 1441 Florida Avenue Modesto CA 95352	访问网页或致电 了解更多信息	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#2384
Sutter Health	线上母乳喂养课	帮助准父母收集	英语、普通话和	线上	日期不定, 参见	650-853-2935	rhealth.org/sgmf/c lasses- events/series/-a-
Sutter Health	初学者体重加强	学习整体力量和	英语	线上 - 通过 Zoom	日期不定, 在线	(650) 853-2935	https://www.sutte rhealth.org/sgmf/c lasses- events/series/begi

Sutter Health	健康图书馆	网络研讨会、母乳喂养线上课程等	英语	600 Coffee Road, first floor Modesto, CA 95355	访问网页或致电 了解更多信息	209-523-0732 mainolibrary@sutterhealth.org	https://www.sutterhealth.org/sgmf/health/maino-library-sgmf
Stanislaus 县图书馆	故事时间、给我读工具包、旅行故事、幼儿园前的 1000 本书	儿童阅读计划	英语、西班牙语	全县社区图书馆	请致电以了解详情	209-558-7810 childrens@stanlibrary.org	https://www.stanislauslibrary.org/tk/kids_early.shtm
Kick it California	戒烟	通过免费电话/短信提供协助戒烟的资料，还可以包括免费咨询。	英语、西班牙语	通过手机/短信，另提供咨询选项，请参见链接。	周一至周五：上午 7:00 至晚上 9:00 或周六上午 9:00 至下午 5:00	英语：1-800-NO-BUTTS (800-662-8887) 或发送短信“Quit smoking”（戒烟）至 66819 西班牙语：1-800-600-8191	https://kickitca.org/our-program