

San Joaquin 县健康教育课程

项目/机构	课程名称	主题	提供的语言	地点	日期/时间	联系方式	网址
Dignity Health	心理健康急救	该培训可使您掌握了解和支持可能有心理健康和药物滥用问题的人士的技能。	英语	请发送电子邮件或致电了解详情		Dyane.Medina@dignityhealth.org 209-547-8656	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/community-health-education
Dignity Health	Y.O.L.O-青少年克服生活障碍	为 14-16 岁的青少年举行的小组会议, 旨在寻求支持以克服生活障碍。	英语		致电或发送电子邮件	209-547-8656 或发送电子邮件至 dyane.medina@dignityhealth.org	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/community-health-education
Dignity Health	Chinu Mehdi 的全年龄段瑜伽	通过 Zoom 提供的线上瑜伽课程	英语	线上提供, Zoom ID : 927 6529 3488	周一、周三和周五 上午 10:00 至上午 11:30	Jenaffer.giannosa@dignityhealth.org 或 209-461-5069	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/health-and-wellness
CSU Stanislaus	工作健康	心理健康	英语	510 East Magnolia Street Stockton 95202	参见网站	办公 : (209) 513-9455	https://www.csustan.edu/wellness-works/curriculum

Dignity Health	癌症或糖尿病锻炼计划	为期 10 周的运动系列课程	英语	Lower Level, 1800 N. California, St. Stockton, CA 95204	致电了解详情	209-467-6365	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/health-and-wellness
Dignity Health	糖尿病运动课	用以增强力量和增加耐力/灵活性的一般锻炼。	英语	1800 N. California St. Stockton, CA, 95204	每周两次, 请致电了解日期	paul.vosti@dignityhealth.org 或 209.461.5157	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/diabetes-education
Dignity Health	糖尿病赋能教育计划 (Diabetes Empowerment Education Program, DEEP)	糖尿病患者生活方式的改变	英语	Cleveland Classroom, 1800 N. California St. Stockton, CA, 95204	致电报名	致电报名 : 209-944-8355	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/diabetes-education
Dignity Health	认证糖尿病护理教育专家	与教育专家进行一对一咨询	英语		需预约 - 请致电安排	209-944-8355	Diabetes Education and Resources Handout.10.22 (002).pdf

Dignity Health	能量时刻 (Power Hour)	糖尿病教育和糖尿病护理专家认证	英语	1800 N. California St. Stockton, CA, 95204	每月第一个星期三 中午 12-1 点	致电报名 : 209-944-8355	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/diabetes-education
San Joaquin 县诊所/SJGH	糖尿病课程	前期糖尿病教育课程	英语	500 W. Hospital Road, French Camp, CA 95231	致电了解详情	(209) 468-6820	https://www.sanjoaquingeneral.org/community-outreach
社区医疗中心	与 Dignity Health 合办 - 糖尿病课程	为社区医疗中心会员提供免费一对一会话	英语和西班牙语		需要医生转诊 - 致电预约	209-751-1900	Diabetes Education and Resources Handout.10.22 (002).pdf
Dignity Health	晚间糖尿病支持小组	糖尿病会员支持小组	英语		第三个星期四的下午 6-7 点	致电报名 : 209-662-9487	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/diabetes-education
Dignity Health	血糖修复支持小组	血糖系列课程	英语	Classroom 1, 1800 N. California St. Stockton, CA 95204	第三个星期三下午 3:30-4:30	致电报名 : 209-944-8355	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/diabetes-education

San Joaquin General Hospital	糖尿病自我管理	糖尿病护理、营养 和基础知识	英语和西班牙语		每周的周五 - 详见网站	致电 209-468-6820	https://www.sanjoaquingeneral.org/community-outreach
San Joaquin General Hospital	孕产教育	课程和咨询	英语	部分线上提供	不定	ctsanders@sjgeneral.org	https://www.sanjoaquingeneral.org/media/2020-Maternity%20Ed Flyer_6-20.pdf
Dignity Health	欢迎参加生命课堂 系列	让准父母在迎接新 生儿出生时做好准备	英语	请致电	不定	(209) 461-5213	https://www.dignityhealth.org/central-california/locations/stjosephs-stockton/classes-and-events/prenatal-and-parenthood-classes
Sutter Health	母乳喂养支持和用品	为父母提供咨询和 免费资源	英语	Sutter Tracy Community Hospital Community Room : 1420 N. Tracy Blvd Tracy, CA 95376	需预约 - 请致电安排	209-833-2419	https://www.sutterhealth.org/sgmf/classes-events/breastfeeding-support-supplies-28258-138152
Sutter Health	产后 - 哺乳热线	母乳喂养相关热线 咨询问题和相关信息	英语	通过手机	致电顾问咨询哺乳	415-600-6243	https://www.sutterhealth.org/sgmf/classes-events/-a-cpmc-postpartum-offering-lactation-warm-line-phone-26068-236928

San Joaquin General Hospital	止血	基本出血控制	英语	500 W. Hospital Road, French Camp, CA 95231	不定		https://www.sanjoaquingeneral.org/downloads/StopTheBleed-Mthly_Flyer.pdf
社区医疗中心	生殖健康教育系列课	讨论各种性健康主题的系列免费课程	英语和西班牙语	通过 Zoom 线上提供	不定	209-299-6025	https://www.communitymedicalcenters.org/Services/Health-Education-Community-Outreach
社区医疗中心	临床健康教育	管理和预防方面的指导、信息和支持	英语和西班牙语	通过 Zoom 或预约	不定	209-299-6025	https://www.communitymedicalcenters.org/Services/Health-Education-Community-Outreach
San Joaquin 县 - 公共卫生服务	社区卫生工作者	协助满足日常需求，如：工作培训、儿童保育、产前护理、儿童服装、住房、药物滥用、心理健康护理	英语和西班牙语	致电了解详情	安排预约	209-468-2243	http://www.sjcphs.org/health/health_education_community_resources.aspx
Kick it California	戒烟	通过免费电话/短信提供协助戒烟的资料，还可以包括免费咨询。	英语、西班牙语	通过手机/短信，另提供咨询选项，请参见链接。	周一至周五：上午 7:00 至晚上 9:00 或周六上午 9:00 至下午 5:00	英语：1-800-NO-BUTTS (800-662-8887) 或发送短信“Quit smoking”（戒烟）至 66819 西班牙语：1-800-600-8191	https://kickitca.org/our-program