

El Dorado 县健康教育课程

项目/机构	课程名称	主题	提供的语言	地点	日期/时间	联系方式	网址
Placerville 老年中心	太极	通过锻炼改善平衡、力量和身体健康	英语	937 Spring Street Placerville CA, 95667	周一和周三上午 11:15 至中午 12:15	<a href="mailto:RoyImai:roymimai@gmail.com">Roy Imai : royimai@gmail.com</a> (530) 409-1045	<a href="http://www.edcgov.us">老年人健康教育计划 (SHEP) (edcgov.us)</a>
Marshall 医疗中心	平衡和跌倒预防系列	为 60 岁以上的老年人提供的跌倒预防练习和策略课程	英语	681 Main Street, Placerville, CA 95667	请参见网站了解课程信息	在线报名或致电 530-626-2990	<a href="https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=15572">https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=15572</a>
Marshall 医疗中心	健康怀孕直播课程	分娩、母乳喂养和婴儿基础课程	英语	通过 Zoom 线上提供	日期不定, 请参见网站了解课程信息	请致电 (530) 626-2990 或发送电子邮件至 ccannon@marshallmedical.org。	<a href="https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=26351">https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=26351</a>
Marshall 医疗中心	儿童教育课程	分娩、母乳喂养和婴儿基础课程	英语	通过 Zoom 线上提供	日期不定, 请参见网站了解课程信息	(530) 626-2990 ormhopson@marshallmedical.org。	<a href="https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=27009">https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=27009</a>
Marshall 医疗中心	宁静的旅程	围绕减轻压力和冥想治疗的癌症中心支持课程	英语	3581 Palmer Dr.Suite 400, Cameron Park, CA 95682	每月第一个周五	致电报名 : 530-672-7050	<a href="https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=15636">https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=15636</a>

<b>Marshall 医疗中心</b>	中风教育/支持小组	有关如何控制中风影响的资源	英语	681 Main Street, Suite #207, Placerville, CA。	每月第一个周四中午 12:00 至下午 1:30	(530) 626-2745	<a href="https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=15623">https://www.marshallmedical.org/events-calendar/event-details/?Event=15623</a>
<b>Marshall 医疗中心</b>	糖尿病患者的健康生活	糖尿病患者的营养和生活方式课程	英语	在线	每月周三	致电报名：(530) 672-7021	<a href="https://www.marshallmedical.org/documents/MMC_DiabetesHealthyLivingClass_Flyer.pdf">https://www.marshallmedical.org/documents/MMC_DiabetesHealthyLivingClass_Flyer.pdf</a>
<b>全国精神疾病联盟 - NAMI</b>	NAMI Family - 家庭计划	有关心理健康障碍、药物和问题解决研讨会的信息	英语/西班牙语	参见网站	日期不定，请参见网站了解课程信息	英语热线：(530) 306-4101 西班牙语热线：(530) 344-4876 电子邮件地址：F2 Fnami@gmail.com	<a href="https://namioldoradocounty.org/programs/family/">https://namioldoradocounty.org/programs/family/</a>
<b>New Morning Youth and Family Services</b>	酷儿青年宣导项目	酷儿青年收集资源、培养健康关系意识和获得实用指导的线上会议。	英语	线上和现场 - 联系组织		(530) 622-5551	<a href="https://www.newmorningyfs.org/get-help/queer-youth-advocacy-project/">https://www.newmorningyfs.org/get-help/queer-youth-advocacy-project/</a>
<b>Suicide Prevention Network</b>	STHA 心理健康研讨会	各种在线研讨会，包括通过艺术和写作来促进心理健康，以及心理医生 Matt Wong 的采访录像。	英语	在线	没有固定的日期和时间，定期更新		<a href="https://www.spnawareness.org/sths-mental-wellness-workshops">https://www.spnawareness.org/sths-mental-wellness-workshops</a>

<b>Parents as Teachers</b>	为有婴幼儿的家庭提供的家庭计划	在家中与孩子一起学习各种计划	英语和西班牙语	在线	没有日期或时间		<a href="https://parentsasteachers.org/play-and-learn-with-my-child/">https://parentsasteachers.org/play-and-learn-with-my-child/</a>
<b>Barton Health</b>	健康网络研讨会	每月都会变化的健康和保健主题	英语	在线报名	每月的日期和时间都不同	Natalie Schue – 社区外联协调员	<a href="https://www.bartonhealth.org/health-services/wellness/wellness-webinars/">https://www.bartonhealth.org/health-services/wellness/wellness-webinars/</a>
<b>Barton Health</b>	健康郊游	与医疗服务提供者一起在大自然中散步	英语	现场 - 取决于天气	每月举行一次 – 联系了解更多详情	电子邮件 : <a href="mailto:ktanenbaum@bartonhealth.org">ktanenbaum@bartonhealth.org</a> 或 致电 : 530-543-5597	<a href="https://www.bartonhealth.org/health-services/wellness/wellness-outings/">https://www.bartonhealth.org/health-services/wellness/wellness-outings/</a>
<b>Kick it California</b>	戒烟	通过免费电话/短信提供协助戒烟的资料, 还可以包括免费咨询。	英语、西班牙语	通过手机/短信, 另提供咨询选项, 请参见链接。	周一至周五 : 上午 7:00 至晚上 9:00 或周六上午 9:00 至下午 5:00	英语 : 1-800-NO-BUTTS (800-662-8887) 或发送短信“Quit smoking” (戒烟) 至 66819 西班牙语 : 1-800-600-8191	<a href="https://kickitca.org/our-program">https://kickitca.org/our-program</a>