

Clases de educación sobre la salud para el condado de Stanislaus							
Programa /agencia	Nombre de la clase	Tema	Idiomas ofrecidos	Lugar	Fechas/horarios	Contacto	Sitio web
Programa Women, Infants and Children (WIC)	Nutrición	Nutrición, amamantamiento y otros	En inglés, español y otros idiomas a pedido..	Ceres, Modesto, Oakdale, Patterson, Turlock, Waterford	Varios horarios disponibles. Mayormente de forma virtual.	Llame al 209-558-7377. Envíe un mensaje de texto al 888-413-8165. Línea de ayuda para el amamantamiento: 209-525-4838.	http://www.schs.a.org/publichealth/programs/wic/
Haven Women's Center	Grupos de apoyo.	Educación sobre cómo entender el comportamiento abusivo y la recuperación de sobrevivientes de abuso doméstico y sexual.	En inglés y en español.	Reuniones por Zoom (no se requiere programar una cita). Llame para recibir el enlace de la reunión.	En inglés: martes, 10:00 a. m.-12:00 p. m.; miércoles, 5:00 p. m.-7:00 p. m.; jueves, 12:00 p. m.-2:00 p. m. En español: martes, 5 p. m.-7 p. m.	209-524-4331	https://www.havestan.org/support-groups
Coalición Safe Kids	Seguridad de los pasajeros en el automóvil.	Seguridad de los pasajeros en el automóvil, en bicicletas y en el agua.	En inglés y en español.	Doctor's Medical Center de Modesto, 1400 Florida Ave., Modesto, CA 95350	Último miércoles y jueves del mes, 8:00 a. m.-12:00 p. m. Se requiere programar una cita.	Rene Lepard (209) 342-3459 rena.lepard@tenethealth.com	https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-stanislaus-county
Red de apoyo a la familia: Oak Valley y	Familias Unidas, Promotoras, Kid-N-Around, 1-2-3 Learn with me y muchos más.	Educación y grupos de apoyo para padres y madres, asiento de seguridad para el automóvil y salud mental en la comunidad latina.	Múltiples.	Llame para obtener más información.	Llame para obtener más información.	(209) 847-5121	https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/

Centros de recursos familiares de First 5 Stanislaus	Planet Baby	Apoyo para embarazadas durante el primer año del bebé mediante educación y habilidades para la crianza.	En inglés.	Actualmente de forma virtual por Zoom.	Segundo y cuarto jueves de cada mes.	(209)857-0555	http://www.first5stan.org/frc.shtm
Doctors Medical Center de Modesto	Clase virtual 2020: El preoperatorio de una cirugía bariátrica	Lo que sucede después de la cirugía, el manejo del dolor y la recuperación.	En inglés.	Virtual.	Visite el sitio web o llame para obtener más información.	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#3020
Doctors Medical Center Modesto	Clase virtual: Cómo detener el sangrado	Reconocer los casos de sangrado que pueden poner en peligro la vida y cómo responder ante ellas.	En inglés.	Virtual.	Visite el sitio web o llame para obtener más información.	(209) 578-1211	https://www.stopthebleed.org/training#public
Doctors Medical Center Modesto	Grupo de apoyo virtual para las cirugías bariátricas.	Grupo de apoyo virtual para las cirugías bariátricas.	En inglés.	Virtual.	Visite el sitio web o llame para obtener más información.	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#3021
Emanuel Cancer Center Support Services	Varias clases.	Grupos de apoyo para el cáncer para varios conjuntos de personas.	En inglés y en español.	Reuniones por Zoom.	Llame para obtener más información.	Para obtener más información, llame a Sangeeta o a Sara al (209) 664-5044.	https://www.emanuelmedicalcenter.org/services/oncology/cancer-support-groups

Center for Human Services	Programa de Asesoramiento	Manejo de casos y atención de psiquiatra. Clínica comunitaria que brinda asesoramiento en grupo y para individuos, parejas y familias.	En inglés, español y acceso a intérpretes en otros idiomas.	Center for Human Services Community Counseling Clinic 2000 W. Briggsmore Ave., Suite I Modesto, CA 95350 (209) 526-1440	Con cita previa. Las tarifas se determinan de acuerdo con una escala móvil según los ingresos y la cantidad de miembros en el hogar. Se requiere comprobante de ingresos.	(209) 526-1440	https://www.centerforhumanservices.org/what-we-do/mental-health-services/counseling-services/
Chemo Crew	Grupo de apoyo para el cáncer	Grupo de apoyo local y religioso para <i>pacientes con cáncer y sus familias</i> .	En inglés.	Virtual.	Tercer miércoles de cada mes.	209 216.6271	https://chemocrew.com/what-we-do
Sutter Health	Biblioteca de salud	Seminarios web, clase virtual de amamantamiento y mucho más.	En inglés.	600 Coffee Road, first floor Modesto, CA 95355	Visite el sitio web o llame para obtener más información.	209-523-0732 mainlibrary@sutterhealth.org	https://www.sutterhealth.org/sgmf/health/maino-library-sgmf
Biblioteca del condado de Stanislaus	Story time, Read to Me Kits, Traveling Tales, 1000 books before kindergarten	Programas de lectura para niños.	En inglés y en español.	Bibliotecas para la comunidad en todo el condado.	Llame para obtener más información.	<u>209-558-7810</u> <u>childrens@stanlibrary.org</u>	https://www.stanisluslibrary.org/tk_kids_early.shm