

## Health Plan of San Joaquin está aquí para ayudarlo

El equipo de Trabajo Social de HPSJ es un grupo de profesionales de apoyo que puede ponerlo en contacto con otra ayuda que necesite. Esto puede incluir lo siguiente:

- Grupos de apoyo para padres o niños con ADHD
- Remisiones
- Salud del comportamiento
- Transporte a citas de cuidado médico

**Equipo de Trabajo Social de HPSJ**  
**888.936.7526**

### ¿Aún piensa en dejar de darle a su hijo el medicamento para el ADHD?

Es fundamental que hable con el doctor de su hijo sobre los cambios en el tratamiento. Si cree que no se está considerando su opinión, tiene derecho a presentar una queja. Los representantes de Servicio al Cliente de HPSJ pueden ayudarlo. Atienden de lunes a viernes, 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

**Servicio al Cliente de HPSJ**  
**888.936.7526**

Para obtener más información, visite  
[www.hpsj.com/children-with-adhd](http://www.hpsj.com/children-with-adhd)



**¿Necesita ayuda?** Para más información, llame al **888.936.PLAN (7526) TTY/TDD 711**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. También puede visitar [www.hpsj.com](http://www.hpsj.com).

Si habla lenguaje de señas estadounidense u otro idioma, se encuentran disponibles servicios sin costo de asistencia de idiomas.

ADHDMEDBRO01262023S

Hablemos de los medicamentos para el trastorno por **déficit de atención con hiperactividad**

**ADHD**



Health Plan   
of San Joaquin

# ¿Está pensando en dejar de darle a su hijo el medicamento para el ADHD?



Existen muchas opciones de tratamiento para los niños con ADHD. Es muy importante que le informe sus inquietudes al doctor de su hijo.

A continuación, encontrará recursos de apoyo e información que lo ayudarán a tomar la mejor decisión junto con el doctor de su hijo.



## Opciones de apoyo

Un proveedor de cuidado para la salud del comportamiento puede ayudarlos a usted y a su hijo con el ADHD. Para pedir este tipo de apoyo, llame al socio de Health Plan of San Joaquin (HPSJ), **Carelon**, al **888.581.7526**.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Línea de Enfermero Asesor de HealthReach, disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana, para hablar con un enfermero o un doctor. Llame al **800.655.8294**. Este número lo conectará con la biblioteca de audios sobre temas de salud, como el ADHD. Marque 1250.



## ¿Qué es un descanso del medicamento?

Es una interrupción planificada del medicamento del niño. Es posible que el doctor de su hijo recomiende esto. Los motivos dependen de cada caso. Esta puede ser una opción para su hijo, pero siempre consulte con su doctor. Si interrumpe el medicamento sin antes visitar al doctor de su hijo, el resultado puede ser un menor progreso en la vida del niño.



## El medicamento ayuda a los niños fuera del salón de clases

El medicamento puede hacer más que solo ayudar al niño a tener un buen desempeño en la escuela. Ayuda en lo siguiente:

- Desarrollar habilidades sociales en su juventud
- Manejar sus sentimientos al interactuar con amigos y familiares
- Concentrarse en tareas durante mucho tiempo, por ejemplo, practicar deportes, lavar los platos o hacer otras actividades