

7-10 歲兒童的健康檢查

健康檢查有助於確保您的孩子以適當的速度成長。您還可以在健康檢查時與他們的醫生交談，諮詢任何疑問或疑慮。



健康檢查包括：

常規健康檢查：

- 整體健康
- 牙科、視力和聽力
- 精神健康

疫苗

- 兒童可能需要接種不同的疫苗，具體取決於他們的年齡。

有關里程碑和安全的諮詢

→ 請瀏覽 www.cdc.gov/vaccines/schedules 查看建議的疫苗接種時間表。

7-10 歲：主要里程碑

在 7 歲到 10 歲之間，您孩子的生活會發生許多變化。身體、社交和心理技能迅速發展。感覺良好的兒童會為自己做出更好的選擇。

您還可能會開始注意到以下變化：

- 變得更加自信和獨立。
- 花更多時間打扮自己，例如衣服和頭髮。
- 學習更多方式來表達自己的想法和感受。

不良童年經歷 (ACE) 與健康

健康始於希望。為了支援您和您的家人，您的醫生可能會詢問有關不良童年經歷的問題。透過這次交談可以打開求助之門。

下面是不良童年經歷的一些範例：

- 分居或離婚。
- 家庭成員被捕入獄。
- 家庭暴力。
- 虐待或忽視。

此項篩檢適用於兒童和成人。如欲瞭解更多資訊，請瀏覽 www.acesaware.org

Health Plan of San Joaquin 資源

Health Plan of San Joaquin 客戶服務部：
1.888.936.7526，聽障專線 711



www.hpsj.com/well-visit

HealthReach 全天候護士諮詢專線：
1.800.655.8294

行為健康服務：
888.581.7526 | www.carelonbehavioralhealth.com