Health Plan of San Joaquin

儿童铅中毒预防

铅中毒是完全可以预防的。所有 HPSJ 儿童都有资格参加铅筛检检测。首先要做的是与您的医生交谈了解如何完成铅筛检检测。

为什么铅中毒检测很重要？

铅是一种剧毒金属，可能存在于土壤、食物和水中。并非血液中含铅的所有人都会出现明显的症状。即使血液中含有少量铅，也可能会导致危险。

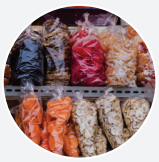
谁有铅中毒的风险？

6 个月至 6 岁的儿童铅中毒的风险最高，因为他们进行更多的手口接触活动。此外，该年龄段的儿童大部分时间会待在家中、日托中心或较旧的建筑物中。

在哪里可以找到铅？

食物

1978 年以前建造的老房子上的油漆碎屑


进口产品

珠宝

土壤

饮用水

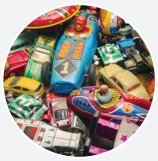
灰尘

管道和焊料

化妆品

药物

游乐场


玩具

最常见的铅中毒途径包括接触和吸入灰尘、污物和旧油漆碎屑。

请浏览 **www.hpsj.com/childhood-lead-poison-prevention** 了解更多信息！

铅接触可能会导致：

损害大脑和神经系统

生长发育缓慢

引起听力和言语问题的学习和行为问题

下面是保护您的孩子以免铅中毒的简单方法：

- ☐ 向您的 HPSJ 医生咨询如何完成铅检测。
- ☐ 教您的孩子洗手，尤其是在进食前。
- ☐ 定期清洁您的房子和玩具。
- ☐ 如果您在含铅的环境中工作，确保在回家后立即更换衣服并淋浴。

如欲了解如何测试家中是否可能接触铅，请先致电您当地的卫生部门。

San Joaquin 县 | **209.468.2593**
http://clppp.sjcphs.org

Stanislaus 县 | **209.558.8860**
www.schsa.org/PublicHealth/pages/clppp

常见问题

我怎样才能知道我的孩子是否有铅中毒情况？

您的医生将问您一些问题，以了解您的孩子是否有铅中毒的风险。

有两种检测方法可以筛检出铅中毒：

1. 毛细管（手指穿刺）– 去门诊就诊；这将测试血液，看看是否有任何水平的铅。

2. 静脉血检测 – 这种方法可以在最开始进行，也可以在发现铅含量较高时作为跟进检测进行。

我可以在哪里进行铅筛检检测？

首先与您孩子的医生交谈以完成筛检。然后，您的医生将转介您进行检测。

儿童是否有安全的铅含量？

儿童没有安全的铅含量。由于儿童的体型小且大脑正在发育，因此他们尤其容易受到铅的影响。铅接触几乎可以影响身体的所有系统。

www.hpsj.com/childhood-lead-poison-prevention