



Cómo protegerse de la COVID-19 durante y luego del embarazo



Han transcurrido 2 años desde que comenzó la pandemia de la COVID-19. Existe mucha información al respecto. Muchos de nosotros no estamos seguros de qué pensar. Health Plan of San Joaquin (HPSJ) desea que **PREGUNTE, APRENDA** y luego **DECIDA** qué es lo mejor para usted.

Las mujeres embarazadas tienen más probabilidades de sufrir una afección grave si enferman de COVID. Esto puede llevar a los siguientes resultados:

- Estadías en el hospital
- Riesgo de parto prematuro
- Uso de una máquina para respirar
- Riesgo de muerte de la madre o del feto

Las mujeres embarazadas tienen un riesgo mayor de padecer síntomas de la COVID a largo plazo. Estos pueden durar 8 semanas o más. Los niños menores de 1 año tienen un riesgo menor de padecer la COVID, pero aún pueden contraer la afección y contagiar a otros.

Hay tres vacunas diferentes contra la COVID disponibles en EE. UU.

Pfizer y Moderna

- Vacuna de ARNm que ayuda al cuerpo a reconocer y combatir la COVID
- 2 dosis y una de refuerzo
- Más de un 90 % de eficacia para prevenir una afección grave

Johnson & Johnson

- Similar a una vacuna tradicional para ayudarlo a protegerse
- 1 dosis y una de refuerzo
- Más de un 70 % de eficacia para prevenir una afección grave

Pfizer y Moderna cuentan con la **aprobación completa de la FDA**. Johnson & Johnson cuenta con la autorización de uso de emergencia de la FDA. Todas las vacunas son seguras para mujeres embarazadas y fetos.

- Los efectos secundarios comunes son cansancio, dolor de músculos, dolor de brazo en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, escalofríos, fiebre y náuseas.
- Johnson & Johnson ha recibido informes de coágulos de sangre en el cerebro. Estos reportes se han investigado y se ha comprobado que son extremadamente escasos.

Los doctores del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad para la Medicina Materno-Fetal (SMFM) recomiendan que todas las mujeres embarazadas se vacunen.

Visite SJReady.org o schsa.org/coronavirus para programar una cita para recibir la vacuna

Para obtener más información, visite:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html
www.acog.org/womens-health/faqs/coronavirus-covid-19-pregnancy-and-breastfeeding

Para obtener más información sobre Johnson & Johnson, visite: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html

7751 South Manthey Rd., French Camp, CA 95231 | 888.936.7526, TTY/TDD 711 | www.hpsj.com

COVPREG03302022S