

La intoxicación por plomo es 100 % evitable. Todos los niños de HPSJ pueden realizarse un examen de detección de plomo. Empiece por hablar con su doctor sobre cómo hacer una prueba.



¿Por qué es importante el examen de detección de plomo?

El plomo es un metal muy tóxico que se puede encontrar en el suelo, la comida y el agua. No todas las personas que tienen plomo en la sangre tendrán síntomas claros. Incluso una cantidad pequeña de plomo en la sangre puede ser peligrosa.

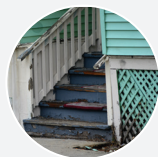
¿Quiénes están en riesgo de intoxicarse por plomo?

Los niños de 6 meses a 6 años de edad son los que corren mayor riesgo porque se llevan las manos a la boca más a menudo. Los niños de estas edades, además, pasan la mayor parte del tiempo en el hogar, en guarderías o en edificios antiguos.

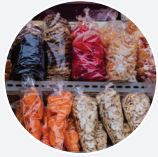
¿Dónde se puede encontrar plomo?



Alimentos



Pintura descascarada en casas antiguas (construcciones anteriores a 1978)



Productos importados



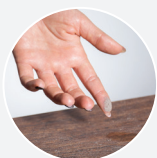
Joyas



Suelo



Agua potable



Polvo



Tuberías y soldaduras



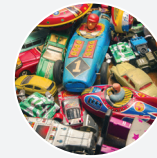
Maquillajes



Medicamentos



Jardines y patios de juego



Juquetes

La forma más común de intoxicarse por plomo es por tragar o estar expuesto al polvo, la tierra y pinturas viejas descascaradas.



Visite www.hpsj.com/childhood-lead-poison-prevention para obtener más información.

La exposición al plomo puede provocar lo siguiente:



Daños en el cerebro y el sistema nervioso.



Retraso del crecimiento y el desarrollo.



Problemas de aprendizaje y de conducta que luego traen dificultades de audición y del habla.

Estas son algunas formas simples de proteger a su hijo de la intoxicación por plomo:

- ☐ Pregunte al doctor de HPSJ cómo puede hacerse un examen de detección de plomo.
- ☐ Enseñe a sus hijos que deben lavarse las manos, sobre todo antes de comer.
- ☐ Limpie su casa y los juguetes con regularidad.
- ☐ Si trabaja en un entorno donde hay plomo, no olvide cambiarse de ropa y darse una ducha apenas llegue al hogar.

Para obtener información sobre cómo examinar su casa para saber si está expuesta al plomo, empiece por llamar al Departamento de Salud local.

Condado de San Joaquin | 209.468.2593
<http://clppp.sjcphs.org>

Condado de Stanislaus | 209.558.8860
www.schsa.org/PublicHealth/pages/clppp

Preguntas comunes

¿Cómo puedo saber si mi hijo está intoxicado por plomo?

Su doctor le hará preguntas para ver si hay riesgos de que su hijo esté intoxicado por plomo.

Hay dos tipos de exámenes que pueden detectar la intoxicación por plomo:



1. Análisis de sangre capilar (pinchazo en el dedo): se hace en una visita al consultorio. Muestra si hay alguna cantidad de plomo en la sangre.



2. Análisis de sangre venosa: se puede hacer al principio o como prueba de seguimiento si se encuentran cantidades altas de plomo.

¿Dónde se hacen los exámenes de detección de plomo?

Para empezar, hable con el doctor de su hijo sobre cómo hacer el examen. El doctor le dará una remisión para que le hagan el examen.

¿Hay alguna cantidad de plomo que sea segura en un niño?

No hay ninguna cantidad de plomo que sea segura en los niños. Los niños corren más riesgo de intoxicación por plomo, porque son pequeños y el cerebro está en pleno desarrollo. La exposición al plomo puede afectar a casi todos los sistemas del cuerpo.

www.hpsj.com/childhood-lead-poison-prevention

