

Stanislaus Community Health Education Classes

Last Updated on February 25, 2021

Please note: All classes are subject to change without notice. Due to COVID-19 many classes are virtual or have postponed meeting. Please call ahead or check online before going to a class. All class should be free of charge at the time this list was updated. Center for Humans Services case management/clinic services may include a sliding fee scale.

Program/ Agency	Title Class	Topic	Languages Offered	Location	Dates/Times	Contact	Website
Women, Infant and Children (WIC) program	Nutrition	Nutrition, Breastfeeding , etc.	English, Spanish and other languages upon request.	WIC sites and offices throughout county: http://schsa.org/PublicHealth/mainpages/wic/offices.shtm	Various times available.	Text "SCWChat" to (888) 323-9616	http://www.schsa.org/publichealth/programs/wic/
CalFresh/ Food Stamps	Nutrition	Various topics	Multiple	http://www.csa-stanislaus.com/cal-fresh/#_locs	Various times available.	1-877-652-0734	-
Haven Women's Center	Social Services	Human Trafficking, Domestic Violence and other support	Multiple	Main office, 618 13th Street, Modesto, CA 95354 & Turlock office, 301 Starr Ave., Turlock, CA 95380.	Various times available.	Modesto-(209) 524-4331; Turlock-(209) 664-9131	https://www.havenwcs.org/
Safe Kids Coalition	Car Passenger Safety	Car Passenger Safety, Bike and Water Safety	English, Spanish	Doctor's Medical Center Modesto, 1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	Various times available.	(209) 342-3459	https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-stanislaus-county

Stanislaus County Asthma Coalition	To promote asthma awareness, education, management and prevention.	Asthma	Multiple	http://www.schsa.org/PublicHealth/mainpages/coalitionPartnerships/asthma/index.shtm	Various times available.	(209) 558-8860	http://www.schsa.org/PublicHealth/mainpages/coalitionPartnerships/asthma/index.shtm
Oak Valley - Family Support Network	Parent education and support groups, education and awareness, community education	Familias Unidas, Promotoras, Kid-N-Around, 1-2-3 Learn with me, many more	Multiple	https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/		(209) 847-5121	https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/
First 5 Stanislaus -Family Resource Centers	Health and Social Services	Healthy birth outcomes and school readiness.	Multiple	FRCs throughout county: http://www.first5stan.org/frc.shtm		first5stan@stancounty.com	http://www.first5stan.org/frc.shtm
Doctors Medical Center Modesto	Virtual Pre-Op Weight Loss Surgery Class 2020	What happens after surgery, pain management and the recovery	English	1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	Next class is scheduled on Monday, February 22nd, 2:00PM-4:00PM	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#3020

Doctors Medical Center Modesto	Virtual Stop the Bleed	Recognize life-threatening bleeding situations and how to respond	English	1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	Next class is scheduled on Thursday, February 25th, 6:30PM-8:00PM	(209) 578-1211	https://www.stopthebleed.org/training#public
Doctors Medical Center Modesto	Virtual Weight Loss Surgery Support Group	Virtual weight loss support group.	English	1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	Next class is scheduled on Monday, March 15th, 6:00PM-7:00PM	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#3021
Doctors Medical Center Modesto	Virtual Stroke Support Group	Monthly Stroke Support Group.	English	1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	Fourth Tuesday of every other month at 6:00pm	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#2882
Emanuel Cancer Center Support Services	Monkey Business: Children and Family Support	Support group for children/teens ages 5-17 who have a family member with cancer.	English	Zoom meetings	February	For more information, please call Sangeeta or Sara 209.664.5044.	https://www.emanuelmedicalcenter.org/services/oncology

Center for Human Services	Counseling Program	Case management and psychiatrist. Community clinic that provides counseling to individuals, couples, families and in group.	English, Spanish and for other languages access to interpreters .	Center for Human Services Community Counseling Clinic 2000 W. Briggsmore Ave., Suite I Modesto, CA 95350 (209) 526-1440	By appointment. The fees are determined by a sliding scale based on income and the number of household members. Proof of income is required.	(209) 526-1440	https://www.centerforhumanservices.org/wp-content/uploads/2019/04/Counseling-and-Support-Groups-Flyer.pdf
Center for Human Services	Anger Management	Anger Management Class	English only	Zoom meetings	Tuesdays, 6:00PM - 7:30PM	(209) 526-1440	https://www.centerforhumanservices.org/wp-content/uploads/2019/04/Counseling-and-Support-Groups-Flyer.pdf
Chemo Crew		Local support <i>to cancer patients and their families.</i>		Modesto, CA		209 216.6271	www.ChemoCrew.com

Memorial Sloan Kettering Cancer Center	Integrative Medicine at Home	daily group classes including cardio-strength fitness training, yoga, Tai Chi, mindfulness meditation, music therapy, and dance.	English, other languages upon request	Zoom meetings	Ongoing.	Call 646-888-0800 or go to their website www.mskcc.org for further information.	www.mskcc.org
---	------------------------------	--	---------------------------------------	---------------	----------	--	--

Clases de educación sobre la salud para la comunidad de Stanislaus

Última actualización: 25 de febrero de 2021

Atención: Todas las clases están sujetas a cambios sin aviso. Por la COVID-19, muchas clases son virtuales o se han pasado reuniones para más adelante. Antes de ir a una clase, por favor llame o consulte en línea. Se supone que todas las clases son sin costo en la fecha en que se actualizó esta lista. El manejo de casos y los servicios clínicos del Center for Human Services podrían incluir una escala de tarifas móvil.

Programa/agencia	Nombre de la clase	Tema	Idiomas ofrecidos	Lugar	Fechas/horarios	Contacto	Sitio web
Programa Women, Infants and Children (WIC)	La nutrición	Nutrición, amamantamiento y otros	En inglés, español y otros idiomas a pedido	Sitios y oficinas del Programa WIC en todo el condado: http://schsa.org/PublicHealth/mainpages/wic/offices.shtm	Varios horarios disponibles	Envíe "SCWChat" por mensaje de texto al (888) 323-9616.	http://www.schsa.org/publichealth/programs/wic/
CalFresh/Food Stamps	La nutrición	Varios temas	Múltiples	http://www.csa-stanislaus.com/cal-fresh/#locs	Varios horarios disponibles	1-877-652-0734	-
Haven Women's Center	Servicios sociales	Trata de personas, violencia doméstica; otros tipos de apoyo	Múltiples	Sede central, 618 13 th Street, Modesto, CA 95354 y oficina de Turlock, 301 Starr Ave., Turlock, CA 95380	Varios horarios disponibles	Modesto: (209) 524-4331; Turlock: (209) 664-9131	https://www.havenwcs.org/
Coalición Safe Kids	La seguridad de los pasajeros en el automóvil	Seguridad de los pasajeros en el automóvil, en bicicletas y en el agua	En inglés y en español	Doctors Medical Center de Modesto, 1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	Varios horarios disponibles	(209) 342-3459	https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-stanislaus-county

Coalición del Asma del Condado de Stanislaus	Asma: promoción de la conciencia, la educación, el manejo y la prevención	Asma	Múltiples	http://www.schsa.org/PublicHealth/mainpages/coalitionPartnerships/asthma/index.shtm	Varios horarios disponibles	(209) 558-8860	http://www.schsa.org/PublicHealth/mainpages/coalitionPartnerships/asthma/index.shtm
Red de apoyo a la familia: Oak Valley	Grupos de apoyo y educación para padres, educación y conciencia, educación comunitaria	Familias Unidas, Promotoras, Kid-N-Around, 1-2-3 Learn with me y muchos más	Múltiples	https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/		(209) 847-5121	https://oakvalleyhospital.com/about-us/family-support-network/
Centros de recursos familiares de First 5 Stanislaus	Servicios sociales y de salud	Partos saludables y preparación para el ingreso a la escuela	Múltiples	Centros de recursos familiares en todo el condado: http://www.first5stan.org/frc.shtm		first5stan@stancounty.com	http://www.first5stan.org/frc.shtm
Doctors Medical Center de Modesto	Clase virtual 2020: El preoperatorio de una cirugía bariátrica	Lo que sucede después de la cirugía, el manejo del dolor y la recuperación.	Inglés	1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	La próxima clase está programada para el lunes 22 de febrero, 2:00 p. m.- 4:00 p. m.	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#3020

Doctors Medical Center de Modesto	Clase virtual: Cómo detener el sangrado	Reconocer los casos de sangrado que pueden poner en peligro la vida y cómo responder ante ellas.	Inglés	1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	La próxima clase está programada para el jueves 25 de febrero, 6:30 p. m.- 8:00 p. m.	(209) 578-1211	https://www.stopthebleed.org/training#public
Doctors Medical Center de Modesto	Grupo de apoyo virtual para las cirugías bariátricas	Grupo de apoyo virtual para perder peso	Inglés	1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	La próxima clase está programada para el lunes 15 de marzo, 6:00 p. m.- 7:00 p. m.	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#3021
Doctors Medical Center de Modesto	Grupo de apoyo virtual para casos de derrame cerebral	Grupo de apoyo mensual para casos de derrame cerebral	Inglés	1441 Florida Ave., Modesto, CA 95350	El cuarto jueves cada mes de por medio a las 6:00 p. m.	(209) 578-1211	https://www.dmc-modesto.com/events#2882
Emanuel Cancer Center Support Services	Monkey Business: Apoyo para niños y familias	Grupo de apoyo para niños y adolescentes, desde los 5 hasta los 17 años, con algún miembro de la familia con cáncer.	Inglés	Reuniones por Zoom	Febrero	Para obtener más información, llame a Sangeeta o a Sara al (209) 664-5044.	https://www.emanuelmedicalcenter.org/services/oncology

Center for Human Services	Programa de Asesoramiento	Manejo de casos y atención de psiquiatra. Clínica comunitaria que brinda asesoramiento en grupo y para individuos, parejas y familias	En inglés, español y acceso a intérpretes en otros idiomas	Center for Human Services Community Counseling Clinic, 2000 W. Briggsmore Ave., Suite I, Modesto, CA 95350 (209) 526-1440	Con cita previa. Las tarifas se determinan según una escala móvil de acuerdo con los ingresos y la cantidad de miembros en el hogar. Se requiere comprobante de ingresos.	(209) 526-1440	https://www.centerforhumanservices.org/wp-content/uploads/2019/04/Counseling-and-Support-Groups-Flyer.pdf
Center for Human Services	Manejo del enojo	Clase para manejar el enojo	Solo en inglés	Reuniones por Zoom	Martes, 6:00 p. m.- 7:30 p. m.	(209) 526-1440	https://www.centerforhumanservices.org/wp-content/uploads/2019/04/Counseling-and-Support-Groups-Flyer.pdf
Chemo Crew		<i>Apoyo local para pacientes con cáncer y sus familias.</i>		Modesto, CA		(209) 216-6271	www.ChemoCrew.com

Memorial Sloan Kettering Cancer Center	Medicina integral en el hogar	Clases grupales diarias de gimnasia para fortalecer el corazón; y yoga, taichí, meditación en consciencia plena, musicoterapia y danza, entre otras.	En inglés y otros idiomas a pedido	Reuniones por Zoom	En curso	Llame al 646-888-0800 o visite www.mskcc.org para obtener más información.	www.mskcc.org
---	-------------------------------	--	------------------------------------	--------------------	----------	---	--