

# Consejos de Health Plan of San Joaquin ante el aumento de casos de sarampión

En el año 2000, los doctores pensaron que el sarampión estaba casi erradicado en este país. Sin embargo, ha habido brotes desde entonces, sobre todo este año. A continuación se presentan los motivos.

- La mayoría de las personas que contraen sarampión es porque no recibieron la vacuna.
- El sarampión todavía es común en otros países
- Los estadounidenses que no recibieron la vacuna pueden contraer sarampión cuando viajan a otros países. Cuando regresan, pueden transmitir esta enfermedad muy contagiosa.



## Conozca los síntomas

- El sarampión comienza con fiebre, tos, rinitis y enrojecimiento de ojos.
- Luego, aparece una erupción con manchas rojas en todo el cuerpo. (izquierda)
- Los niños con sarampión también pueden tener otitis o diarrea.
- El sarampión es muy contagioso; puede permanecer en el aire, incluso después de que las personas infectadas dejan un lugar.
- Puede ser una enfermedad grave. Además, puede causar neumonía y edema cerebral. Incluso se presentan muertes por sarampión en algunos niños.

## Proteja a su hijo con la vacuna contra el sarampión

Es segura y efectiva. Es una vacuna múltiple: protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

Según la Academia Americana de Pediatría y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los niños deben recibir dos dosis de la vacuna.

- Primera dosis: entre los 12 y 15 meses de vida.
- Segunda dosis: entre los 4 y 6 años de edad.

Consulte con su doctor el plan de actualización si sus hijos no recibieron las dosis en estos períodos.

## En conclusión

Todas las personas que no están protegidas por la vacuna están en riesgo, como los niños que son demasiado pequeños para recibirla. Por eso, es fundamental que esté al día con las vacunas, por ejemplo, antes de viajar a otras partes del mundo en donde el sarampión sigue siendo común. Consulte los CDC, que tienen avisos actuales sobre viajes en su sitio web: [www.cdc.gov/measles/resources/spanish.html](http://www.cdc.gov/measles/resources/spanish.html) antes de viajar al extranjero.



Los adultos y los adolescentes también deben vacunarse contra el sarampión”, dijo la Dra. Lakshmi Dhanvanthari, M.D. “Pregúntele a su doctor si usted y su hijo necesitan vacunarse. Si es necesario, los CDC recomiendan dos dosis con un intervalo mínimo de 28 días.

